

無積雪期標準装備表



○は必須、△はあれば便利だが場合によるもの、×は不要。

品名	日帰り	小屋泊	テント泊	備考
ウェア				
アンダーウェア上	○	○	○	化繊またはウール
アンダーウェア下	○	○	○	〃
靴下	○	○	○	できれば登山用のもの、予備も
長袖シャツ	○	○	○	化繊またはウール
トレッキングパンツ	○	○	○	
ウィンドシェル	○	○	○	軽量でかさばらないもの
保温着	○	○	○	できる限り軽いものを
レインウェア上下	○	○	○	GORE-TEX等の防水透湿素材使用品
帽子	○	○	○	日差しが強い時期は特に
手袋	○	○	○	寒い時は特に
タオル・手ぬぐい	○	○	○	
着替え	△	△	△	特に雨天の予報時は必須
ギア				
登山靴	○	○	○	その山に適したもの,不明点をご質問下さい
ザック	○	○	○	大きすぎず小さすぎないものを
ヘッドランプ	○	○	○	どんな山でも必ず
予備電池	○	○	○	〃
水筒	○	○	○	1~2L程度持ち運べるもの,複数に分散しても良い
地図	○	○	○	こちらで用意することもあります
コンパス	○	○	○	使えるようにしましょう
ゲイター	△	△	△	
トレッキングポール	△	△	△	
ザックカバー	△	△	△	雨天の中を歩くときは必須
保温ボトル	△	△	△	寒い日は必須
サングラス	△	△	△	目の疲れ防止に
時計(携帯などでも可)	○	○	○	高度計付きだとなお良い
ヘルメット	△	△	△	コースによる
キャンプ・生活用具				
シュラフ	×	△	○	宿泊する山小屋による
シュラフカバー	×	△	△	〃
個人用マット	×	△	○	〃
個人用食器	×	△	○	〃
箸・スプーンなど	×	△	○	〃
コップ	△	△	○	
ティッシュペーパー	○	○	○	
携帯トイレ	△	△	△	コースによる
非常時対策				
レスキューシート	○	○	○	
ファーストエイドキット	△	△	△	
テーピング	△	△	△	
常備薬	○	○	○	ある方は忘れずに
身分証明書	○	○	○	
ホイッスル	○	○	○	
スマートフォン・携帯電話	○	○	○	
その他				
行動食(日数分)	○	○	○	疲れていても食べられそうなものを
非常食	○	○	○	1食分程度
メモ用具	○	○	○	
日焼け止め	△	△	△	日差しが強い日は必須
リップクリーム	△	△	△	
防虫スプレー	△	△	△	
その他各自必要なもの	○	○	○	

不明な点はwebサイトの「お問合せ」よりご質問下さい。